

LES ATELIERS DE L'E.R.I.

(Espace de Rencontres et d'Informations)



Sophrologie



de 14h30 à 16h30 (mardi)

16, 30 janvier

13, 27 février

13, 27 mars

10, 24 avril 5, 19 juin

22 mai

3 juillet

de 14h30 à 15h30

Tous les mercredis
sauf en période
de vacances scolaires

Gym douce



Prothèses capillaires



Tous les mardis de 13h30 à 17h00

Démonstration, conseils
perruques, bonnets,
foulards...

de 14h00 à 16h00 (jeudi)

11, 25 janvier

12, 26 avril

8, 15 février

17, 31 mai

1, 15, 29 mars

7, 21 juin

Yoga



Tai Chi Chuan



Tous les lundis de 13h00 à 14h00

Entre méthode de relaxation
et art martial

POUR PARTICIPER, INSCRIPTION au : **03 45 34 80 52**